



ประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลคลองphon
ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๒ ประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน ๒๕๖๒
www.khlongphon.go.th

ประมวลภาพกิจกรรมพิธีมอบวุฒิบัตรเด็ก ประจำปีการศึกษา พ.ศ.2562

เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลคลองphon โดยกองการศึกษา ได้จัดกิจกรรมพิธีมอบประกาศนียบัตรบัณฑิตน้อย เพื่อเป็นการเสริมสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่นักเรียนที่จบการศึกษา โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลคลองphon ให้เกียรติร่วมพิธี ณ อาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองphon



ประมวลภาพกิจกรรม ประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี 2562

ในวันที่ ๑๓ เมษายน ของทุกปี ซึ่งเป็นวันสงกรานต์และถือเป็นว่าขึ้นปีใหม่ของไทย ทั้งนี้เพื่อให้ลูกหลานมีโอกาสดูหนังกลับบ้านเพื่อใช้เวลาอยู่กับครอบครัวและรดน้ำขอพรจากผู้สูงอายุเพื่อความเป็นสิริมงคล นำโดยนายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน ได้เป็นประธานเปิดงาน และนายเลิศพงศ์ ภูพรประเสริฐ รองนายกเทศมนตรีตำบลคลองพน กล่าวรายงานพิธีเปิด พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่และประชาชนมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก ซึ่งภายในงานมีการจัดกิจกรรมต่างๆ มากมายเช่น โครงการป๋นยืมสร้างสุขผู้สูงอายุและพิธีรดน้ำขอพรจากผู้สูงอายุ ในวันที่พฤหัสบดี ที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๒ ณ บริเวณอาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน



ประมวลภาพกิจกรรม วันเทศบาล ประจำปี 2562

เมื่อวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒ ของทุกปี ซึ่งเป็นวันเทศบาล นำโดย นายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมเพื่อเป็นการรำลึกเชิดชู ความสำคัญของการปกครองท้องถิ่นในรูปแบบเทศบาล และร่วมกันจัด กิจกรรมทำความสะอาด (Big Cleaning Day) ณ บริเวณสำนักงานเทศบาลตำบลคลองพน



ประชุมผู้ปกครอง ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษา ได้จัดโครงการประชุมผู้ปกครอง เพื่อให้ผู้ปกครองและสถานศึกษาร่วมกันปรึกษาหารือและแลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่าน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองพน



ประมวลภาพกิจกรรมวันวิสาขบูชา ประจำปี 2562

เมื่อวันเสาร์ ที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมาซึ่งเป็นวันวิสาขบูชา นำโดยนายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมกับคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่และประชาชน ร่วมกันทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง แต่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน ๗ รูป ณ อาคารศูนย์กีฬาในร่มเทศบาลตำบลคลองพน



ประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน

นายพิเชษฐ์ คีตรอบ ประธานสภาเทศบาลตำบลคลองพน เรียกประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน สมัยที่ ๒ ครั้งที่ ๑ เมื่ออังคาร ที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลคลองพน มีฝ่ายบริหารและฝ่ายสภา พร้อมด้วยข้าราชการ เข้าร่วมครบองค์ประชุม



ประมวลภาพกิจกรรม

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา

พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี

ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน นำโดย นายสุธรรม สมชื่อ รองนายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร, ข้าราชการและพนักงานจ้าง ได้เข้าร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ และจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๗.๓๐ น. ณ บริเวณหน้าเทศบาลตำบลคลองพนท่อมใต้



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมกิจกรรมสภาเด็กและเยาวชน "กิจกรรมอบรมภาคีเครือข่ายแกนนำเด็กและเยาวชน"

เทศบาลตำบลคลองพน โดยงานพัฒนาชุมชน ได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมกิจกรรมสภาเด็กและเยาวชน "กิจกรรมอบรมภาคีเครือข่ายแกนนำเด็กและเยาวชน" (ค่ายสัมพันธ์เมล็ดพันธุ์ดี ระเบียบ ๖๒) เพื่อให้เด็กและเยาวชน ดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง การตั้งครุภูมิไม่พร้อมในวัยรุ่น การป้องกันปัญหาติดสุรา/ยาเสพติด ปัญหาเด็กติดเกมส์ปัญหาสื่อออนไลน์ การยุติความรุนแรงในครอบครัว ตลอดจนการสร้างกระบวนการเรียนรู้ให้เด็กและเยาวชนเกิดภาวะผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก เพื่อเป็นพื้นฐานการดำเนินชีวิตในครอบครัวและสังคมให้มีความสุขต่อไป ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ หน่วยเฉพาะกิจนาวิกโยธิน ๔๑๑ กรมทหารราบที่ ๒ กองพลนาวิกโยธิน ตำบลหนองทะเล อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่



พื้นที่สำรวจสถานการณ์ครอบครัวเข้มแข็ง

ด้วยกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ มีภารกิจดำเนินการสำรวจสถานการณ์ครอบครัวเข้มแข็ง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เสนอพื้นที่เทศบาลตำบลคลองพนเป็นพื้นที่สำรวจสถานการณ์ครอบครัวเข้มแข็ง เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก
ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ออกฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุง และนำทรายกำจัดลูกน้ำยุงลายออกแจกจ่ายให้กับประชาชนภายในเขตเทศบาลตำบลคลองพน ทั้ง ๔ ชุมชน เพื่อป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา



พิธีไหว้ครู ประจำปี 2562

เทศบาลตำบลคลองพน โดยกองการศึกษา เมื่อวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา นายอนุกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร นางสมจิต รัตนวงศ์ ปลัดเทศบาลตำบลคลองพน ตลอดจนหัวหน้าส่วนราชการคณะครู ร่วมรับการไหว้ครูจากนักเรียน ทั้งนี้ก็เพื่อให้นักเรียนในสังกัดเทศบาลได้แสดงถึงความระลึกถึงบุญคุณของครูด้วย เพราะการไหว้ครูถือเป็นการแสดงตนว่าขอเป็นศิษย์ของท่านโดยตรง รวมถึงเพื่อเป็นการสืบสานประเพณีอันดีงามของไทยให้คงอยู่สืบไป ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองพน



ประชุมประชาคมท้องถิ่นระดับตำบล

เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ นำโดย นายบุญกุล งานดี นายกเทศมนตรีตำบลคลองพน เป็นประธาน เปิดงานโครงการส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำแผนชุมชน ๔ ชุมชน ได้แก่ ชุมชนท่าคลอง ชุมชนตลาด ชุมชนน้ำท่าอ และ ชุมชนห้วยออก ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลคลองพน



มุมมองสุขภาพ



สมุนไพร...กับวัยสูงอายุ



เมื่อย่างเข้าสู่ปัจฉิมวัย ระบบการทำงานของอวัยวะในร่างกาย ก็เริ่มทำงานเสื่อมถอยลง โรคภัยก็ย่างกลายเข้ามาได้ง่าย ส่งผลต่อสุขภาพ ทำให้เกิดภาวะระบบไหลเวียนเลือด น้ำเหลือง ระบบทางเดินอาหาร การเผาผลาญ รวมถึงระบบขับถ่าย ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

สมุนไพรแนะนำ...สำหรับปัจฉิมวัย



ขิง : เม็ดร้อน บำรุงไฟธาตุ
ช่วยย่อยอาหาร
เพิ่มความอบอุ่นให้แก่ร่างกาย



เม็ดแมงลัก : ช่วยเพิ่มกากใย
ทำให้อุจจาระนุ่ม
ช่วยหล่อลื่นทำให้ถ่ายสะดวก



บัวบก : มีฤทธิ์เย็น แก้ร้อนใน
บำรุงสมอง ป้องกันอัลไซเมอร์
ลดอาการชาปลายมือปลายเท้า



มะตูม : บำรุงร่างกาย
เป็นยาระบายอ่อนๆ
แก้อ่อนเพลีย บำรุงร่างกาย
เป็นยาอายุวัฒนะ



กล้วย : มีฤทธิ์ช่วยระบาย
เพิ่มกากใยให้ลำไส้
ปรับระบบขับถ่าย
ช่วยให้ผ่อนคลายสบาย



ว่านหางจระเข้ :
ช่วยหล่อลื่น เป็นยาระบาย
รักษาโรคระเพาะอาหาร
ลดเบาหวาน ความดันสูง



รากสามสิบ :
ช่วยรักษาโรคระเพาะอาหาร
บำรุงกำลัง
เพิ่มความชุ่มชื้นให้ร่างกาย



ยอ : แก้กรดไหลย้อน
เพิ่มการไหลเวียนเลือด
ช่วยเจริญอาหาร บำรุงข้อ
ช่วยให้หลับสบาย



เพชรสังฆาต : รักษาโรคผิวหนัง
มีฤทธิ์ลดการอักเสบ ช่วยบำรุง
กระดูก สมานกระดูก



บอระเพ็ด : ขมเย็น แก้ไข้
แก้ร้อนใน บำรุงตับ
ช่วยเจริญอาหาร
เป็นยาอายุวัฒนะ